Fome

P: Pessoas

A fome é a privação de uma alimentação de qualidade, nutritiva e suficiente durante todo o ano, geradora de malnutrição e/ou desnutrição. Provoca mal-estar físico e psicológico e tem impacto no desenvolvimento, na mortalidade infantil e na esperança média de vida das populações. Decorre da escassez de alimentos provocada por fatores como o clima, a produção, as condições económicas ou a existência de conflitos.

O mundo produz comida suficiente para alimentar adequadamente todos os seus habitantes. No entanto, apesar dos progressos realizados nas últimas duas décadas, 815 milhões de pessoas ainda sofrem de fome crónica.

Estima-se que 171 milhões de crianças menores de cinco anos sofram de desnutrição crónica (baixa estatura para a idade), quase 104 milhões tenham baixo peso para a idade e 55 milhões sofram de desnutrição aguda (baixo peso para a estatura).

A nível global define-se fome como a escassez de comida num país. Esta escassez provoca malnutrição e desnutrição. Uma pessoa sofre de malnutrição quando não consome alimentos de forma variada, em quantidade e qualidade adequada para o seu corpo se manter saudável; e de desnutrição quando consome uma quantidade insuficiente de nutrientes.

Sabias que...

O número total de pessoas com fome no mundo é de 815 milhões (11% da população global)?

A agricultura familiar produz aproximadamente 80% dos alimentos do planeta?

A fome não é o único problema alimentar que o mundo enfrenta. Há países onde várias formas de má nutrição coexistem, sendo possível encontrar em simultâneas crianças subnutridas e adultos obesos?

No dia 16 de outubro comemora-se o Dia Mundial de Alimentação que tem por objetivo consciencializar para as questões relativas à nutrição e à alimentação?

Trocado por miúdos

Às vezes sentimos fome, mas depois comemos e sentimo-nos melhor. O problema é que há muitas pessoas que não têm acesso a comida, ou a comida suficiente, ou nutritiva. Há países no mundo em que apesar de haver alimentos, a comida produzida não é suficiente para alimentar as pessoas. Imagina que houve uma seca ou uma inundação em que as produções foram afetadas? Imagina que o preço da comida é demasiado caro para as pessoas poderem comprar? Imagina um país em conflito, em que as pessoas não conseguem aceder à comida?

A erradicação da fome é possível, aliás a fome é o maior problema solucionável do mundo, ou seja é um problema que tem solução.

Nações Unidas

Parceiros
Fundação Cidade de Lisboa
IMVF
Associação Renovar a Mouraria
Co-financiador
Camões Instituto da Cooperação e da Língua Portugal

Passar à ação...

Descobre as principais organizações que promovem ações de combate à fome e envolve-te nas suas atividades. Seja através do voluntariado, do ativismo ou de outro tipo de apoio, participa nas campanhas e ações promovidas para erradicar o maior problema solucionável do Mundo.

Já conheces a Refood? Espreita o site e inscreve-te!
https://www.re-food.org/pt

A ShareTheMeal é uma app do World Food Programme (Programa Alimentar Mundial das Nações Unidas) que permite às pessoas "partilhar as suas refeições" com crianças necessitadas. Descarrega a APP
https://sharethemeal.org/pt/

Para saber mais...

Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação - FAO
http://www.fao.org/portugal/pt/

World Food Programme
http://www1.wfp.org/

ODS 2 - Erradicar a Fome
http://ods.imvf.org/erradicar-a-fome/

Global Hunger Index
http://www.ifpri.org/topic/global-hunger-index

É possível erradicar a fome no mundo até 2030? - Artigo Público, Alexandra Prado Coelho e Célia Rodrigues, 9 de fevereiro de 2018
https://www.publico.pt/2018/02/09/infografia/e-possivel--erradicar-a-fome-no-mundo-ate-2030-254

Vídeos

Explicar o ODS 2 - Erradicar a Fome - às crianças
https://youtu.be/rvET4ADE8JQ

ODS 2 para crianças – Fome Zero e Agricultura Sustentável
https://youtu.be/lvS2cQYzSto

Hunger | The World's Greatest Solvable Problem
https://youtu.be/9yo1InlFfuc

Os custos do desperdício alimentar
https://youtu.be/st-FWI_G5ks

Dicas para combater o desperdício alimentar
https://youtu.be/59bSjK8MbGs

Food Security
https://youtu.be/46ySNz5iCEA

"Hoje, a fome não se explica pela falta de produção de alimentos, mas sim pela falta de acesso aos alimentos."

José Graziano da Silva, projeto Fome Zero

EB1 Alfândega da Fé, Comunidade Educativa participante no Dicionário do Desenvolvimento